



FAMYHUB LEARNING SPOTLIGHT

Rutinas que enseñan:

cómo convertir momentos cotidianos en
oportunidades de aprendizaje

Paula Rey

Conferencia · 15 minutos



Tu hijo aprende mucho antes de sentarse a “estudiar”

Aprende mientras juega, come, se baña, habla contigo y explora su casa.

Curiosidad



Juego

Lenguaje

Movimiento

Emociones

Lo cotidiano también enseña

No necesitas crear una clase.
Necesitas agregar intención a lo que ya
hacen juntos.



Juego



Comida



Baño



En casa

MOMENTO 01

Mientras juega...

**Nombra. Describe.
Pregunta. Espera.**

El juego puede estimular lenguaje, atención, imaginación y resolución de problemas.



“¿Dónde está el rojo?”

“¿Cuál es más grande?”

“¿Qué crees que pasará?”

“Tu turno, mi turno”

La comida también puede enseñar

Colores

Cantidades

Sabores

Palabras nuevas

Texturas

Elecciones



“¿Quieres uno o dos?”

“¿Está frío o caliente?”

“¿De qué color es?”



MOMENTO 03

El baño es una experiencia sensorial

Partes del cuerpo

Temperatura

Arriba / abajo

Lleno / vacío

Secuencias

Sonidos

Repetir palabras dentro de una rutina ayuda a que el aprendizaje tenga contexto.

MOMENTO 04

Vestirse también puede estimular autonomía

Elección

Secuencia

Colores

Partes del cuerpo

Autonomía

“¿Cuál camiseta quieres?”

“¿Dónde va el zapato?”

“Primero medias... ¿y después?”



MOMENTO 05

Hazlo parte de la vida real

Ayudar también es aprender.

Clasificar

Contar

Comparar

Seguir instrucciones

Resolver pequeños retos



No necesitas llenar el día de actividades.

**Necesitas
aprovechar mejor
los momentos que
ya existen.**

5 o 10 minutos de interacción consciente pueden convertir una rutina cotidiana en una oportunidad de aprendizaje.



En cualquier rutina, recuerda esto:

1

HABLA

Cuéntale lo que está pasando.

2

NOMBRA

Pon palabras a objetos, acciones y emociones.

3

PREGUNTA

Invítalo a pensar.

4

ESPERA

Dale tiempo para responder, señalar o reaccionar.

5

CELEBRA

Reconoce sus intentos y descubrimientos.

La misma rutina puede **crecer con tu hijo**



Bebés

Narrar, cantar, señalar, repetir sonidos y nombrar.



Niños pequeños

Elegir, clasificar, imitar, completar palabras y seguir secuencias sencillas.



Niños mayores

Preguntar, comparar, imaginar, contar, explicar y resolver pequeños retos.

Cada niño tiene su propio ritmo. Lo importante es adaptar la interacción a su etapa de desarrollo.

No necesitas más tiempo.

Necesitas mirar la rutina con intención.

Cada juego. Cada comida. Cada conversación. Cada momento juntos puede convertirse en una oportunidad para aprender.

Paula Rey
FamyHub Learning

